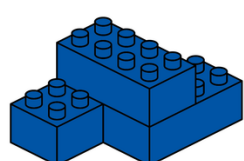


UCLA PRITZKER CENTER COVID-19 RESOURCE

FAMILY STRENGTHENING PROGRAM



PARENTS ANONYMOUS

Hotline to provide safe, immediate, and accessible help to parents, caregivers, and youth who are experiencing higher levels of stress due to COVID-19. You can reach a live person 7 days a week at **1-855-427-2736**

<http://parentsanonymous.org/>

TEACHING TIPS



UCLA CENTER X

Tips on how to manage homeschooling under COVID-19. Includes simple math, science, history and reading options recommended by experts.

<https://bit.ly/2YaXixp>

PARENTING TOOLS



FIRST 5 LA

Tips and resources for families with young children, food resources, mental health, and education during COVID-19 and beyond.

<https://www.first5la.org/parenting/>

FOSTER/ADOPT SUPPORT



UCLA TIES FOR FAMILIES

UCLA TIES for Families is an interdisciplinary program dedicated to the growth of foster/adoptive children and their families.

<https://www.uclahealth.org/mattel/ties-for-families/>

DIGITAL LIBRARY ACCESS



LA COUNTY LIBRARY

Los Angeles county libraries are providing free online homework help, career online high school, and ebooks for all ages.

<https://lacountylibrary.org/>

BRAIN BUILDING



VROOM

Vroom provides science-based tips and tools to inspire families to turn shared, everyday moments into brain building moments.

**Please remember your children's teachers are your frontline resources to help identify manageable, realistic and enriching plans and activities for your children during home-based COVID-19 learning. Reach out to them to discuss adjustments, flexibility or resources relating to home schooling.



@UCLAPritzker



UCLA Pritzker Center for
Strengthening Children and
Families

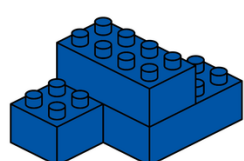


UCLA Pritzker
Center

made in partnership with **fostertogether**
NETWORK

CENTRO PRITZKER DE UCLA RECURSOS COVID-19

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR



PARENTS ANONYMOUS

Línea directa para proporcionar ayuda segura, inmediata y accesible a los padres, cuidadores y jóvenes que experimentan niveles más altos de estrés debido a COVID-19. Puede comunicarse con una persona en vivo los 7 días de la semana al

1-855-427-2736

<http://parentsanonymous.org/>

CONSEJOS DE ENSEÑANZA



UCLA CENTER X

Consejos sobre como administrar la educación en el hogar bajo COVID-19. Incluye opciones simples de matemáticas, ciencias, historia y lectura recomendadas por expertos.

<https://bit.ly/2YaXixp>

HERRAMIENTAS PARA PADRES



FIRST 5 LA

Consejos y recursos para familias con niños pequeños, recursos alimenticios, salud mental y educación durante COVID-19 y más allá.

<https://www.first5la.org/parenting/>

APOYO DE ACOGIDA/ ADOPCIÓN



UCLA TIES FOR FAMILIES

UCLA TIES for Families es un programa interdisciplinario dedicado al crecimiento de los niños de crianza/ adopción y sus familias.

<https://www.uclahealth.org/mattel/ties-for-families/>

ACCESO A LA BIBLIOTECA DIGITAL



LA COUNTY LIBRARY

Las bibliotecas del condado de Los Ángeles brindan ayuda gratuita con la tarea en línea, escuela secundaria profesional en línea y libros electrónicos para todas las edades.

<https://lacountylibrary.org/>

CONSTRUCCIÓN DEL CEREBRO



VROOM

Vroom proporciona consejos y herramientas basadas en la ciencia para inspirar a las familias a convertir los momentos cotidianos compartidos en momentos de desarrollo mental.

**Por favor recuerde que los maestros de sus hijos son sus recursos de primera línea para ayudar a identificar planes y actividades manejables, realistas y enriquecedoras para sus hijos durante el aprendizaje en el hogar por el COVID-19. Comuníquese con ellos para discutir ajustes, flexibilidad o recursos relacionados con la educación en el hogar.



@UCLAPritzker



UCLA Pritzker Center for
Strengthening Children and
Families



UCLA Pritzker
Center



Hecho en asociación con **fostertogether**
NETWORK